



DOSSIER DE  
PRÉSENTATION

*Karen Chataîgner*

*L'inclusion LGBT+  
en entreprise*

CONFÉRENCE  
STAND UP

Également en distanciel  
par direct live

*L'humour sérieux  
Le rire pour en parler autrement !*



# L'égalité et la diversité : les vecteurs de performance d'une entreprise

*Comment favoriser l'inclusion des personnes LGBT+ et permettre à chacune et chacun de mieux vivre sur son lieu de travail ?*

**Karen Chataigner y répond sur scène avec humour et sensibilité dans sa conférence stand-up.**

## ÇA DOIT CHANGER !

Le monde de l'entreprise est un monde propice aux changements de mentalités, à la part des choses et aux collaborations. Pourtant, seule **1 personne LGBT+ sur 2** est « visible » dans son entourage professionnel et **un tiers des personnes non visibles** ressentent une baisse de confiance et un mal-être au travail...

Cette **conférence stand-up** décrypte les comportements non-inclusifs et leurs dérives, et permet de comprendre autrement que **l'inclusion est l'affaire de toutes et tous.**

**41% des employé.e.s** entendent des expressions LGBTphobes dans leur organisation, ça doit changer.

« C'est pas un dossier de PD ! »



« Elle dirige comme un mec, c'est normal qu'elle soit lesbienne ! »

« Il est incapable de décider, c'est une tapette ! »

Faire son coming-out au sein d'une entreprise, ce n'est pas « étaler sa vie intime », c'est pouvoir **parler librement** de sa vie privée, comme n'importe qui dans l'entreprise.



**Ouvrir les débats : cette conférence par l'humour permet aussi de libérer la parole, et après les rires, chacun.e.s s'expriment en confiance et débat.**

**La parole c'est le début de l'action !**



# La biographie de Karen Chataîgner

Karen Chataîgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle ! Avec plus de 3 000 spectacles à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aigüise son **comique visuel, gestuel et spontané**.

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le one-woman-show. Elle écrit deux spectacles « Ca pique ! » et « Changez pas trop » qu'elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour les clichés sur la cause des femmes et à ouvrir le débat lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes. Le défi est relevé avec brio et Karen Chataîgner réalise alors qu'elle a un besoin viscéral d'utiliser l'humour pour changer les mentalités et casser les codes.

**Son crédo : l'humour sérieux.** Le rire pour parler autrement de ce qui fait mal. Le rire pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Le rire pour faire avancer des causes humaines. Et surtout faire rire pour débattre. Le concept de « **conférence stand'up** » est né.

**Une langue en délie une autre qui en délie une autre.** Elle part alors sur les routes de France pour jouer ses conférences stand up autour des violences faites aux femmes, les injustices, le sexisme ou encore l'homophobie. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues,



des historien-nnes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentation en représentation, de ville en ville, les échanges se multiplient et font avancer les mentalités.

Et parce que les sujets sensibles existent aussi en entreprise, elle intervient auprès d'elles depuis plusieurs années. Avec ses 13 ans d'expérience en entreprise et l'humour comme alliés, Karen Chataîgner à la fois fédère les participants autour de valeurs, ouvre le débat, resserre les liens entre les collaborateurs mais aussi fait passer des messages et dénoue les tensions.

Pour elle « **il faut faire de son art ce qui semble être le mieux pour les autres** » et c'est un micro à la main et en humour qu'elle défend les droits humains sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et réfléchir.







## L'humour sérieux a déjà débattu a :

- Dans les entreprises L'Oréal, EDF, Hager, et la SNCF.
- L'hémicycle du Conseil de l'Europe à Strasbourg.
- La cérémonie d'ouverture des Gay Games 2018 à Paris devant 20,000 personnes.
- Paris à l'Hôtel de Ville et à la Mairie du 6<sup>ème</sup> arr<sup>t</sup>.
- Le colloque sur les violences faites contre les femmes à Strasbourg.
- Amiens, Bordeaux, Nancy, Perpignan et Toulouse pour promouvoir l'égalité femmes-hommes.

## Ils lui font confiance

” Une prestation sérieuse portée avec bienveillance et humour !

CCI Alsace Eurométropole

” Une belle approche pour conscientiser, une conférence qui n'avait rien d'ordinaire.

L'Oréal

” Une énergie pétillante et des messages qui passent par le rire et la légèreté !

Hager group

” Une très bonne manière de parler de sujets sensibles autrement..

Électricité de Strasbourg

” Bousculer les codes et les habitudes pour mettre en mouvement.

INPI

” Des débats sur un sujet sensible après des rires. Bravo !

EDF





# Ils en parlent

« L'humour sérieux,  
c'est le rire là ou ça fait mal »

**France 3**

« Évoquer la gravité avec  
une claque façon cartoon »

**Nice Matin**

« Le rire pour dire »

**L'Alsace**

« Karen balance du lourd pour  
alléger les tabous, et on rit ! »

**France bleu**

« À ses cotés, écrivons et  
gueulons le haut et fort STOP ! »

**Magazinemix**






# Contact Karen Chataigner



Contact Karen Chataigner :

 06 07 09 85 82

 [contact@karen-chataigner.com](mailto:contact@karen-chataigner.com)



[karen-chataigner.com](http://karen-chataigner.com)

