



DOSSIER DE
PRÉSENTATION

Karen Chataigner

*Le sexisme ordinaire
et l'entreprise*

CONFÉRENCE
STAND UP
.....

Également en distanciel
par direct live

*L'humour sérieux
Le rire pour en parler autrement !*

Le sexisme ordinaire et l'entreprise

Comment les stéréotypes et le sexisme ordinaire persistent et signent jusque dans les entreprises ?

Karen est allée à la rencontre de dirigeant-e-s, des collaboratrices et collaborateurs et de psychologues pour mieux comprendre ce fléau. Elle résume ces échanges sur scène, dans une conférence stand up tout en humour et en sensibilité.

ÇA DOIT CHANGER !

Le monde du travail est un monde de collaboration et d'intelligence partagées... quand tout va bien ! Dans la société comme dans le monde de l'entreprise **les stéréotypes sévissent et influencent nos actions**, nos demandes et nos attentes. Parfois ces dérives quotidiennes deviennent ordinaires. Pour certain-e-s, des propos blessants ne sont qu'une blague, les surnoms réducteurs, un signe de respect et des insultes, une façon de parler...



« T'as tes règles ? »
« Ça va ma belle ? »
« Un bon manager, ça pleure pas ! »

Ces discriminations sont devenues des habitudes installées depuis bien trop longtemps. Mais comment s'en défaire ?

Le sexisme ordinaire c'est comme le sucre, c'est quand on veut s'arrêter qu'on se rend compte qu'il y en a partout !

Dans cette conférence Karen revient sur l'origine du sexisme ordinaire et vous donne ses astuces pour s'en défaire !

Cela doit changer et cela dépend de nous !



1 femme sur 5 est confrontée à une situation de harcèlement sexuel au cours de sa vie professionnelle.

1 femme sur 2 estime que d'être une femme constitue un frein dans sa carrière.

Les hommes gagnent en moyenne 19,2 % de plus que les femmes pour le même travail.

ÇA DOIT CHANGER !



La biographie de Karen Chataîgner

Karen Chataîgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle ! Avec plus de 3 000 spectacles à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aiguisé son **comique visuel, gestuel et spontané**.

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le one-woman-show. Elle écrit deux spectacles « Ca pique ! » et « Changez pas trop » qu'elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour les clichés sur la cause des femmes et à ouvrir le débat lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes. Le défi est relevé avec brio et Karen Chataîgner réalise alors qu'elle a un besoin viscéral d'utiliser l'humour pour changer les mentalités et casser les codes.

Son crédo : l'humour sérieux. Le rire pour parler autrement de ce qui fait mal. Le rire pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Le rire pour faire avancer des causes humaines. Et surtout faire rire pour débattre. Le concept de « **conférence stand'up** » est né.

Une langue en délie une autre qui en délie une autre. Elle part alors sur les routes de France pour jouer ses conférences stand up autour des violences faites aux femmes, les injustices, le sexisme ou encore l'homophobie. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues,



des historien-nnes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentation en représentation, de ville en ville, les échanges se multiplient et font avancer les mentalités.

Et parce que les sujets sensibles existent aussi en entreprise, elle intervient auprès d'elles depuis plusieurs années. Avec ses 13 ans d'expérience en entreprise et l'humour comme alliés, Karen Chataîgner à la fois fédère les participants autour de valeurs, ouvre le débat, resserre les liens entre les collaborateurs mais aussi fait passer des messages et dénoue les tensions.

Pour elle « **il faut faire de son art ce qui semble être le mieux pour les autres** » et c'est un micro à la main et en humour qu'elle défend les droits humains sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et réfléchir.





L'humour sérieux a déjà débattu a :

- Dans les entreprises L'Oréal, EDF, Hager, et la SNCF.
- L'hémicycle du Conseil de l'Europe à Strasbourg.
- La cérémonie d'ouverture des Gay Games 2018 à Paris devant 20,000 personnes.
- Paris à l'Hôtel de Ville et à la Mairie du 6^{ème} arr^t.
- Le colloque sur les violences faites contre les femmes à Strasbourg.
- Amiens, Bordeaux, Nancy, Perpignan et Toulouse pour promouvoir l'égalité femmes-hommes.

Ils lui font confiance

” Une prestation sérieuse portée avec bienveillance et humour !

CCI Alsace Eurométropole

” Une belle approche pour conscientiser, une conférence qui n'avait rien d'ordinaire.

L'Oréal

” Une énergie pétillante et des messages qui passent par le rire et la légèreté !

Hager group

” Une très bonne manière de parler de sujets sensibles autrement..

Électricité de Strasbourg

” Bousculer les codes et les habitudes pour mettre en mouvement.

INPI

” Des débats sur un sujet sensible après des rires. Bravo !

EDF



Ils en parlent

« L'humour sérieux, c'est le rire là
ou ça fait mal »

France 3

« Évoquer la gravité avec une
claque façon cartoon »

Nice Matin

« Le rire pour dire »

L'Alsace

« Karen balance du lourd pour
alléger les tabous, et on rit ! »

France bleu

« À ses cotés, écrivons et gueulons
le haut et fort STOP ! »

Magazinemix



Contact Karen Chataigner



Contact Karen Chataigner :

 06 07 09 85 82

 contact@karen-chataigner.com



karen-chataigner.com

