



DOSSIER DE  
PRÉSENTATION

*Karen Chataîgner*

# *L'égalité* *femmes-hommes*

CONFÉRENCE  
STAND UP  
.....

Également en distanciel  
par direct live

*L'humour sérieux*  
*Le rire pour en parler autrement !*

# Les violences faites aux femmes



*« Pourquoi dans certains cas, quand une femme dit « non », d'autres entendent « oh ben oui fais toi plaisir ! » ?*

Pour tenter de répondre à cette question, Karen raconte avec humour sa réflexion, ses échanges qu'elle a eu avec des psychologues, des sociologues, des associations et s'inspire aussi de sa vie de femme homosexuelle.

## Le rire pour en parler autrement !

Quand on parle de violences faites aux femmes, la première chose qui nous vient à l'esprit c'est la violence physique. Malheureusement, les violences auprès de la gente féminine touchent de nombreux autres domaines : la publicité et son sexisme autorisée, la justice et certaines de ses lois, l'éducation rose des filles et bleu des garçons, le plafond de verre et ses conséquences sur le statut des femmes en entreprise...

Karen aborde en toute simplicité ces sujets délicats parfois tabous. Par l'humour, elle dépeint l'absurdité de la place que la société accorde aux femmes puis ouvre le débat en fin de conférence afin de trouver les solutions qu'on peut tous apporter.

---

*« Une langue en délie une autre qui en délie une autre. Parlons-en ! »*

*« On devrait pouvoir parler de la "violence" subie où on veut, avec qui l'on veut et quand on le veut, et ça commence ici... »*

**Karen Chataigner**



# La biographie de Karen Chataîgner

Karen Chataîgner est née en Alsace, sa personnalité dynamique et pétillante la pousse toujours à aller droit au but.

À l'âge de 20 ans elle commence la scène avec l'improvisation théâtrale, qu'elle n'a jamais quittée, c'est une femme fidèle ! Avec plus de 3 000 spectacles à son actif au sein de deux compagnies professionnelles, elle aiguisé son **comique visuel, gestuel et spontané**.

Puis naît la forte envie de défendre ses propres idées, ses convictions seule sur scène. Elle se lance alors dans le one-woman-show. Elle écrit deux spectacles « Ca pique ! » et « Changez pas trop » qu'elle joue à travers la France et la Belgique pendant une dizaine d'années.

En 2015, c'est le déclic : l'adjointe au maire de Strasbourg l'invite à dénoncer avec humour les clichés sur la cause des femmes et à ouvrir le débat lors d'un colloque sur les violences faites aux femmes. Le défi est relevé avec brio et Karen Chataîgner réalise alors qu'elle a un besoin viscéral d'utiliser l'humour pour changer les mentalités et casser les codes.

**Son crédo : l'humour sérieux.** Le rire pour parler autrement de ce qui fait mal. Le rire pour dire tout haut ce que d'autres pensent tout bas. Le rire pour faire avancer des causes humaines. Et surtout faire rire pour débattre. Le concept de « **conférence stand'up** » est né.

**Une langue en délie une autre qui en délie une autre.** Elle part alors sur les routes de France pour jouer ses conférences stand up autour des violences faites aux femmes, les injustices, le sexisme ou encore l'homophobie. Elle débat avec le public, mais aussi des sociologues,



des historien-nnes, des psychologues, des associations, des spécialistes qui défendent les droits humains. De représentation en représentation, de ville en ville, les échanges se multiplient et font avancer les mentalités.

Et parce que les sujets sensibles existent aussi en entreprise, elle intervient auprès d'elles depuis plusieurs années. Avec ses 13 ans d'expérience en entreprise et l'humour comme alliés, Karen Chataîgner à la fois fédère les participants autour de valeurs, ouvre le débat, resserre les liens entre les collaborateurs mais aussi fait passer des messages et dénoue les tensions.

Pour elle « **il faut faire de son art ce qui semble être le mieux pour les autres** » et c'est un micro à la main et en humour qu'elle défend les droits humains sans langue de bois. Ses messages vous touchent en plein cœur et vous font à la fois rire et réfléchir.





## *L'humour sérieux a déjà frappé a :*

- L'hémicycle du Conseil de l'Europe à Strasbourg.
- La cérémonie d'ouverture des **Gay Games 2018** à Paris devant **20,000** personnes.
- **Paris** à l'Hôtel de Ville et à la Mairie du 6ème arrondissement.
- Le colloque sur les violences faites contre les femmes au Palais de la Musique et des Congrès de Strasbourg.
- **Bordeaux** et **Nancy** pour l'inauguration de la semaine des droits des femmes.
  - L'espace Dewailly à **Amiens**.
  - À **Saint-Maur** dans le cadre d'une initiative de la Ville en partenariat avec la ville de Joinville et le Département du Val-de-Marne.
  - Dans le cadre du colloque égalité de la ville de **Perpignan**.
  - À **Yerres** et **Vigneux-sur-Seine** avec l'association **Léa**.
  - Au **TEDxBELFORT** et à **Cergy** pour le **TEDxENSEA**.



# Ils en parlent

« L'humour sérieux, c'est le rire là  
ou ça fait mal »

**France 3**

« Évoquer la gravité avec une  
claque façon cartoon »

**Nice Matin**

« Le rire pour dire »

**L'Alsace**

« Karen balance du lourd pour  
alléger les tabous, et on rit ! »

**France bleu**

« À ses cotés, écrivons et gueulons  
le haut et fort STOP ! »

**Magazinemix**



# Contact Karen Chataigner



---

Contact Karen Chataigner :

 06 07 09 85 82

 [contact@karen-chataigner.com](mailto:contact@karen-chataigner.com)

---



[karen-chataigner.com](http://karen-chataigner.com)

